

LINKOLNŠĪRA, VAI ESĀT GATAVI PĀRMAINĀM?

Mēs varam jums palīdzēt



**KUSTĒTIES
VAIRĀK**



**ĒST
VESELĪGĀK**



**MAZĀK
LIETOT ALKOHOLU**



**ATMEST
SMĒKĒŠANU**

Vērsieties One You Lincolnshire, piesakoties pie
sava ģimenes ārsta, zvanot 01522 705162 vai
apmeklējot vietni [www.oneyoulincolnshire.org.uk/
referral](http://www.oneyoulincolnshire.org.uk/referral) jau šodien!

ONE YOU
LINCOLNSHIRE

www.oneyoulincolnshire.org.uk
hello@oneyoulincolnshire.org.uk
Tālr. 01522 705162
  @oneyoulincolnshire